

Manual para Alumnos de Nuevo Ingreso a UC Berkeley

Estimad@ estudiante mexican@, ¡bienvenido a UC Berkeley!

La Asociación de Estudiantes Mexicanos en Berkeley (MEXASB) te da la más cordial bienvenida a una de las instituciones educativas más reconocidas del mundo y te felicita por tu admisión a la universidad.

Además, orgullosamente podrás continuar el gran legado de talentosos estudiantes mexicanos que han dejado huella en esta gran universidad.

A continuación podrás encontrar consejos relacionados con la búsqueda de un lugar para vivir, el acceso al seguro médico universitario, la tramitación de tu número de Seguro Social, y hasta cómo conseguir muebles, entre otras valiosas recomendaciones.

Opciones de vivienda en el área de la bahía

Un tema crucial al llegar a Berkeley es la búsqueda de vivienda. Para la mayoría de los recién llegados es difícil encontrar un lugar con buena ubicación y buen precio.

Con base en la experiencia de algunos de los miembros de MEXASB, te compartimos los siguientes consejos:

- Visita la ciudad antes de iniciar tus estudios para recorrer las diferentes opciones de vivienda.
- Las zonas al sur y sureste del campus de UC Berkeley usualmente tienen departamentos disponibles antes de iniciar clases. Las calles Dwight, Channing y Haste son ideales para hacer búsqueda de vivienda.
- En caso de llegar una vez iniciadas las clases, busca hospedaje con amigos para que puedas encontrar la mejor opción. Puedes contactar a MEXASB para revisar si algunos de los miembros puede hospedarte.
- International House es una opción a la que puedes recurrir para encontrar un lugar fácil y rápido ya que ofrecen dormitorios para estudiantes internacionales, aunque regularmente el precio de renta es elevado. De interesarte esta opción, debes aplicar con anticipación. (<http://ihouse.berkeley.edu/applicants/process.php>)

Existen sitios de internet que pueden ayudarte en la búsqueda de un departamento:

- En www.craigslist.com puedes encontrar opciones económicas una vez que llegues a Berkeley. Debes prepararte para visitar los departamentos durante los “open house” que organizan los renteros. Normalmente, los renteros buscan a personas que puedan

demostrar solvencia económica para garantizar el pago de las mensualidad, por lo que debes prepararte para esto.

- Las opciones de vivienda disponibles a través de UC Berkeley, incluyendo a International House, las puedes encontrar en www.housing.berkeley.edu/housing/index.html

Seguro médico en Berkeley

Contar con seguro médico es un requisito obligatorio en la universidad, por lo que la misma institución proporciona este servicio a través de [SHIP](#). Si ya cuentas con otros seguro médico válido en Estados Unidos puedes solicitar a la universidad que sea cancelado el seguro universitario para evitar este gasto adicional.

Si decides utilizar el seguro médico universitario, estos son los pasos que debes seguir en caso de enfermedad:

- Haz una cita con anticipación por teléfono o por internet en el sitio del [TANG Center](#). Debes hablar con una enfermera en caso de requerir la atención de un especialista. La esperar promedio para obtener una cita médica es de una semana.
- Puedes acudir de manera directa al TANG Center en caso de que se trate de una emergencia.

Opciones de seguro para becarios Fulbright

En el caso de los becarios Fulbright hay ocasiones en las que requieren de más de un seguro médico. El seguro proporcionado por Fulbright (ASPE) es considerado por UC Berkeley, por lo que necesitarás contratar el seguro ofrecido por la universidad.

Seguro para cónyuges

Si vienes con tu cónyuge te recomendamos considerar el seguro "Atlas America" para los primeros meses. Es barato, bueno, y restringido a uso temporal (para los recién llegados hasta por doce meses). No requiere Social Security Number o ITIN (la identificación para el pago de impuestos) por lo que podrás contar con seguridad en lo que consigues algún número de identificación personal (de nuevo: ITIN o SSN). En las oficinas del seguro en el Tang Center puedes solicitar también que algún [especialista](#) te asista en la elección de un seguro para tu pareja.

Estudiantes CONACYT

Los estudiantes CONACYT reciben el dinero correspondiente al seguro médico una vez al año y pueden contratar el de su elección.

La mejor opción en estos casos es simplemente pagar el de la universidad. Es un seguro de cobertura amplia y por ser un programa para toda la universidad el precio es mucho más bajo que si salen al mercado en busca de otras opciones. Consideren que CONACYT les da el dinero para un seguro de gastos anual mientras que el seguro de la universidad se contrata de forma semestral. Aún cuando reciban una factura por el total de la colegiatura y el seguro, sólo deberán hacer el pago del seguro. Es recomendable hacer el pago en persona en la caja de la universidad para que el crédito se haga al rubro correspondiente y no haya que estar haciendo aclaraciones posteriores.

Notas adicionales:

Es importante que utilices el servicio de seguro médico que más te convenga y, en caso de que cuentes con más de un seguro médico, no lo menciones a las compañías aseguradoras.

Las compañías tratarán de no hacerse responsables si se enteran de que cuentas con varios servicios de seguro.

Mantente informado sobre todos los eventos y clases

- En el calendario oficial de la universidad podrás mantenerte al tanto de las fechas importantes como lo son las fechas límite para realizar el pago de colegiaturas, y darte de alta o baja de clases. <http://registrar.berkeley.edu/stucal.html>
- En <http://schedule.berkeley.edu/> podrás revisar los horarios de todas las clases ofrecidas en la universidad.

Berkeley Time

Pronto te darás cuenta que existe una regla no escrita sobre los horarios de inicio de clases o eventos que consiste en el inicio 10 minutos más tarde después de la hora oficial estipulada.

¡No te pierdas!

En <http://www.berkeley.edu/map> podrás encontrar un mapa interactivo donde verás información detallada sobre los edificios que conforman el campus, los puntos de acceso principales, los estacionamientos disponibles y datos sobre las líneas de autobuses que ofrecen servicios a los estudiantes, como Bear Transit.

La Oficina de Estudiantes Internacionales <http://internationaloffice.berkeley.edu/> ofrece recorridos gratuitos durante las semanas de orientación que son de mucha utilidad cuando comienzas a familiarizarte con el campus y sus alrededores.

Identificación de Estudiante UC Berkeley y credencial AC Transit Easy Pass

El siguiente paso ya que tu registro a la universidad haya sido formalizado es obtener tu credencial de estudiante. Es muy importante que cuentes con esta forma de identificación ya que es la principal herramienta que utilizan los diferentes departamentos para darte acceso a las diferentes instalaciones del campus. También es una identificación requerida en el centro de salud llamado Tang Center.

¿Cómo obtenerla?

- No pierdas de vista el sitio <http://cal1card.berkeley.edu/>, ya que ahí encontrarás los últimos detalles y las actualizaciones de la credencial.
- También puedes visitar el módulo de atención de Cal1Card en César Chávez Plaza, ubicado frente a Sproul Hall. Cada semestre este punto se convierte en el centro de atención para toda la comunidad estudiantil de nuevo ingreso o de reingreso que busca renovar u obtener su credencial.

Obtén tu Social Security Number (SSN)

Después de 30 días de tu llegada a los Estados Unidos te recomendamos buscar obtener tu SSN. Este número es vital para que puedas agilizar trámites como la obtención de una cuenta bancaria o hasta la contratación de un plan de telefonía celular.

La espera de 30 días se debe a que los sistemas de migración y del SS tardan en actualizarse y si vas muy pronto existe la posibilidad de que no te encuentren en el sistema. Si tienes suerte el trámite puede tomar aproximadamente una semana y media.

También para la contratación de seguros médicos o hasta tu ingreso a una empresa necesitarás un SSN.

Idealmente la manera más rápida con la que puedes tramitar tu SSN es luego de una oferta de trabajo de parte de algún departamento de la universidad. Con una carta de contratación y tu documentación migratoria, como tu visa de estudiante y pasaporte, no tendrás problemas para obtener tu SSN.

¿A dónde ir?

El procedimiento usual es llevar todos tus papeles migratorios (pasaporte, visa, DS-2019 o equivalente) al Social Security Office. Hay una oficina muy cerca de la universidad en Allston y Shattuck. También hay otra oficina en Oakland donde son un poco más accesibles.

Para más información puedes consultar http://internationaloffice.berkeley.edu/social_security

Declaración de impuestos

Es importante que lleves un registro de todos tus ingresos generados por parte de servicios que hayas prestado a compañías americanas durante tu estancia en UC Berkeley, ya sea que hayas laborado para la universidad o instituciones externas.

- No percibí ningún ingreso.
 - No necesitas tramitar un Social Security Number o ITIN. Sólo deberás llenar una "Form 8843", Statement for Exempt Individuals and Individuals With a Medical Condition.
 - Ve más aquí: <http://internationaloffice.berkeley.edu/tax-no-income>
- Percibí ingresos.
 - Necesitas tramitar un número de seguridad social (SSN) o ITIN (en caso de haber recibido stipends/fellowship solamente). Si trabajaste y te dieron beca, el SSN sustituye el ITIN. Es decir, sólo necesitas SSN.
 - Necesitarás tu W-2 Form, proveída por tu empleador (generalmente electrónicamente).
 - Necesitarás tu Form 1042 S (en caso de stipendios y becas) proveída por Berkeley.
 - La W-2 y la 1042S siempre las mandan a principios de Febrero, cuando empieza el periodo de declaración de impuestos.
 - Para declarar impuestos, usa GLACIER TAX PREP; un servicio proveído por Berkeley para estudiantes internacionales. Es muy sencillo de usar, y lo único que tienes que hacer es seguir los pasos, imprimir los documentos, y enviarlos por correo (copia física). <http://internationaloffice.berkeley.edu/tax-prep>
 - Para entrar a Glacier Tax Prep, solo necesitas hacer log in aquí: <https://www.online-tax.net/glogin.asp>

¿Cómo abrir una cuenta bancaria?

Contar con una cuenta bancaria también te puede facilitar el realizar muchos trámites ya que la mayoría de los servicios en Estados Unidos sólo reciben pagos a través de cheques o de manera electrónica.

Las opciones que fácilmente puedes encontrar en Berkeley, son Citibank, Bank of America, Wells Fargo y Chase.

No es obligatorio presentar tu número de Seguro Social al abrir la cuenta pero después seguramente te pedirán llevarlo al banco.

Factores a considerar al abrir una cuenta bancaria:

- Acceso a cajeros,
- Fácil acceso a banca personal por internet,
- Comisiones por emisión de cheques, transferencias electrónicas, depósitos o saldos mínimos.

Nota: Cada banco tiene productos distintos y generalmente hay productos que funcionan mejor para estudiantes o menores de 25 años.

Tarjetas de crédito

Aparte de las cuentas de cheques y savings, la tarjeta de crédito también es muy importante. Con la tarjeta se crea historial crediticio el cual normalmente piden cuando aplicas para la renta de algún departamento.

Identificación de California y/o Licencia de Manejo

El trámite para ambas es en el Departamento de Vehículos Motorizados (DMV). El más cercano al campus está ubicado en el Cerrito (al norte de Berkeley). Puedes utilizar el BART para llegar ahí; bajas en el Cerrito del Norte y caminas 10 minutos hacia el sur o bien puedes tomar los autobuses que son gratis (ya que cuentas con el pase de la universidad). Toma el 51 o 52L desde la Universidad. Ambos bajan por University Av. hasta San Pablo, ahí bajas y tomas el 72 con dirección hacia Richmond. Ese camión pasa enfrente del DMV. También puedes ir a la oficina del DMV que está en [Av. Claremont](#) si te queda más cerca.

Para la licencia es necesario presentar un examen teórico y uno práctico. Para la identificación no hay examen de ningún tipo. La opción más civilizada es hacer una cita para acudir a las oficinas y evitar hacer cola, pero ello puede tardar hasta un mes. Así que dependiendo de su urgencia pueden madrugar un día y acelerar el proceso. Cuando decimos madrugar significa llegar cuando menos media hora antes de la hora de inicio de labores (8:00 am) pues de lo contrario encontrarán una cola que les quitará todo el día. Los horarios están en la página del DMV y cambian. Es importante leer el reglamento de tránsito para presentar el examen teórico y evitar reprobar y tenerlo que presentar una vez más. Cuentas con tres intentos para aprobar

este examen antes de tener que iniciar todo el proceso de cero y pagar nuevamente. Una vez aprobado el examen teórico se recibe una confirmación con la cual se solicita una segunda cita para el examen práctico, el cual nunca es el mismo día. Es recomendable llevar su licencia mexicana cuando presenten el examen teórico para que les den una licencia temporal en lo que aprueban el examen práctico.

La licencia de manejo no es un documento indispensable pero brinda una mejor opción que una simple identificación de California.

El costo de la segunda ronda los 20 dólares mientras que la primera cuesta 28 dólares. Así que a si sabes manejar conviene más tramitar una licencia pues te permitirá conducir en caso de llegar a necesitarlo. Las licencias de México e incluso de otros estados de la Unión Americana dejan de tener validez en California una vez que uno se convierte en residente (no residente legal, sino simplemente por habitar aquí).

Servicio Telefónico

El servicio telefónico es algo importante para mantenernos en contacto con nuestros seres queridos. La contratación de un servicio de teléfono fijo, de casa, puede resultar en ocasiones poco práctico pues como estudiantes pasaremos la mayor parte del tiempo en la universidad y tener un teléfono en casa no nos hace localizables. En caso de desear contratar una línea para su casa les recomendamos que utilicen los servicios de SBC pues son los más baratos. Los servicios de ATT, aún cuando de primera mano pudieran parecer atractivos, resultan excesivamente caros. Otra opción para estar comunicados es contratar un servicio de telefonía celular. En el saldo mensual puede ser que terminen pagando lo mismo que por el servicio de línea fija si lo administran adecuadamente, pero también existe el riesgo de colgarse más de la cuenta y terminar pagando una fortuna. Algunos de los proveedores de este servicio son ATT, Sprint, T-Mobile. Para las llamadas de larga distancia muchas veces lo más recomendable es utilizar una tarjeta prepagada (calling card). La mejor tarjeta para hablar a México es la Bay Aggressive Card (pues se marca localmente y evita el cargo por conexión) y además el cobro de la llamada es por minuto y no intervalos mayores. Finalmente está la opción de hablar por Skype por medio de tu computadora. Hay paquetes que incluyen llamadas ilimitadas a números fijos de México, Guadalajara y Monterrey desde 80 dólares anuales.

Google tiene ProjectFi (<https://fi.google.com/about/plan/>) que unicamente está disponible para teléfonos Nexus. Por \$40/mes se tiene 2Gb de datos, llamadas y textos ilimitados. Cada 100 MB cuesta \$1. Llamadas a México están al mismo costo de Google Talk ya que se llama con la misma cuenta. ProjectFi funciona en cualquier lugar del mundo ya que utiliza las redes telefónicas que estén activas (independiente de que si es GSM o CDMA).

Existen otras empresas de bajo costo (pay as you go):

T-mobile (GSM y funciona en mexico),

*Virgin Mobile, utiliza la misma red que Sprint (CDMA, no funciona en México).
Metro PCS barato pero el servicio al cliente tiene mucho que desear (no funciona en México).*

Computadora y electrónicos

[Craigslist](#) o [ebay](#) son buenas opciones en caso de que quieras comprar de segunda mano aunque también se venden productos nuevos; sólo fíjate en las características cuando estés buscando. Existen buscadores especializados para encontrar los mejores precios como son pricegrabber o bizrate. Si quieres comprar en tiendas especializadas Best Buy y Circuit City son buenas opciones. No olvides que la política de devoluciones en Estados Unidos es bastante "agradable" y que normalmente puedes devolver las cosas con el simple argumento de que al final no te gustaron. Esto aplica incluso para computadoras, aunque normalmente te cobran un porcentaje por la devolución. Además estas tiendas te ofrecen planes atractivos de garantía y tienen buen servicio. Las tiendas más cercanas a la universidad están localizadas en Emeryville y puedes encontrar opciones adicionales fácilmente en sus páginas electrónicas.

Desde luego si planeas comprar una computadora no descartes las Dell que puedes comprar a través de su página de internet.

Opciones para amueblar tu vivienda

Es normal que la mayoría de los estudiantes lleguen a Berkeley sin contar aún con muebles o artículos para el hogar.

Algunas opciones para encontrar las mejores opciones son:

- Craigslist
- IKEA, está ubicado en Emeryville, a unos 30 minutos en autobús desde la universidad.
- eBay
- American Furniture, está ubicado en Av. San Pablo, frente al Target ubicado en El Cerrito. Ahí normalmente los precios de camas no son caros y cuentan también con transportación hasta Berkeley.

Los servicios de traslado de muebles pueden ser costosos pero algunas opciones pueden ser los mismos servicios que ofrecen, con un costo, las tiendas como IKEA. También puedes contratar Uhaul, aunque suele ser costoso. Otra opción es pedir ayuda a amigos que cuenten con un vehículo lo suficientemente grande para trasladar muebles.

Actividades para Cónyuges

Para quienes arriben a Berkeley acompañados de cónyuges o parejas los primeros meses pueden ser complicados, ya que se requieren algunos meses para adaptarse a una cultura extranjera.

Algunas opciones para hacer más llevadero el proceso de adaptación son:

- Clases de inglés: Algunas de las opciones son asistir a clases de idiomas en la [Berkeley Adult School](#). Las clases de inglés tienen un costo de 30 dólares por semestre y también hay de otros idiomas.
- Ejercitarse: Como opciones adicionales está la inscripción al gimnasio de la universidad con un costo aproximado de 140 dólares al semestre. Esto cubre el uso del gimnasio y varios tipos de clases como yoga, Tai Chi, etc. Para mayores detalles puedes visitar <http://calbears.berkeley.edu/facilities/rsf/default.asp>